

女性のための *Special Lesson* 体質にあった漢方ハーブ ブレンドティ作り

#気血水 #漢方ブレンドティ #春夏向け #デトックス #冷え性向け #体質に合ったご提案 #試飲 #不調を緩和するお話 #夏に向けたきれいにデトックスするコツ #更年期障害

ゲスト講師をお招きしての特別講座になります。安井先生はご自身の体験をもとにやさしく丁寧にお話をされる姿に定評があり、関西を中心に「自然に寄り添うライフスタイル」をテーマに講座を開講されております。

今回は「気血水のお話」「春夏向けのデトックス」「冷え性向けのアドバイス」をお話しいたします。その後、実際に漢方ブレンドティを作って試飲して相性を確かめます。

不調に対する漢方的アプローチの考え方などご自身のエピソードを交えてお伺いできる貴重な時間となります。



講師：安井 志伸 先生

生活の木神戸校、京都校、名古屋校、大阪校にて開講（延べ130時間）。AEAJ アロマセラピストや漢方スタイリストの資格を持ち幅広く活動しています。

日にち	2019年6月2日（日）
時間	11:30～12:30
定員	6名（要予約）
場所	ハーバルカフェプラーナ 喫茶室
参加費	3500円（税込、材料費込み、お土産付き）
お申し込み	店頭、電話（018-863-2286）、 メール（mail@herbalcafeprana.com）